

IV Edición MATERIAL DE SEGURIDAD

La modalidad 8K es Campeonato de España de ULTRA (FEDME), y a su vez Campeonato Autonómico de Aragón (FAM). Se regirá por tanto por el [Reglamento Oficial de Competiciones de Carreras por Montaña FEDME 2018](#), a excepción del material de **SEGURIDAD** (obligatorio) en él descrito, que pasará a ser el siguiente. (Recordad que en la modalidad 4K/2K prevalece el reglamento propio de la prueba [TVT 2018](#).)

Para participar en las pruebas, hay un material **MÍNIMO**.

Es importante saber que se trata de un mínimo vital que cada participante debe adaptar en función de sus propias capacidades. No elegir la ropa "a la ligera" con el fin de ganar algunos gramos, sino tratar de elegir ropa que permita realmente una buena protección en montaña contra las condiciones meteorológicas adversas, y por tanto una seguridad mayor y de mejores prestaciones.

	8K	4K	2K
Teléfono móvil con batería cargada.	SI	SI	SI
Frontal en buen estado	2 Frontales	1 Frontal	NO
Chaqueta cortavientos con capucha fabricada con membrana impermeable (*)	SI	SI	SI
Malla larga, pirata (debajo rodilla) o pantalón corto y calentador (no calcetín fino) que cubra totalmente la pierna	SI	SI⇒¿?	NO
2ª capa cálida de manga larga (NO algodón)	SI	SI⇒¿?	NO
Gorra, bandana o equivalente.	SI	SI	SI
Guantes calientes.	SI	SI	SI⇒¿?
Sobre-pantalón impermeable y guantes impermeables (*)	SI⇒¿?	SI⇒¿?	SI⇒¿?
Reserva alimentaria.	SI	SI	SI
Contenedor reserva de agua mínima 1,5 litros	SI	SI	0,5L
Vaso 15cl mínimo. (No hay vasos en los AV)	SI	SI	SI
Manta de supervivencia (mínimo 140 cm x 200 cm)	SI	SI	NO
Silbato / Mapa Recorrido	SI / SI	SI / NO	SI / NO
Banda elástica para vendaje (mínimo 100 cm x 6 cm)	SI	SI	NO

(*) - Un mínimo de 10.000 mm columna agua y resistencia al viento.

SI⇒¿? - A valorar por Organización según condiciones meteorológicas 24h previas.

NO está permitido el calzado minimalista

- El material anteriormente descrito hay que llevarlo consigo mismo y en buen estado durante el transcurso de toda la prueba.
- En caso de hacer uso de bastones, estos se impondrán para el desarrollo de toda la prueba, quedando marcada una "B" en el dorsal del participante en la línea de salida.
- La asistencia externa únicamente se puede prestar en las zonas de avituallamiento establecidas por la organización. (+/- 100m)

ES OBLIGATORIO LA PRESENTACIÓN DEL MATERIAL EN LA RECOGIDA DE DORSALES

V a l l e d e t e n a

2018 2 SEPTIEMBRE

TARJETA FEDERATIVA

La tarjeta Federativa FEDME es imprescindible para poder tomar la salida en la 8K. **TODOS LOS INSCRITOS DEBEN ESTAR EN POSESIÓN DE LA MISMA.**

En ciertas comunidades autónomas, la tarjeta federativa cubre generalmente la participación en pruebas deportivas y eventos federativos restringidos a su territorio, mientras que la tarjeta federativa FEDME permite la participación también en eventos y pruebas en toda España, por tanto, las tarjetas federativas autonómicas que no estén habilitadas FEDME no son válidas.

Si desconoces si la modalidad de tarjeta federativa que tienes es habilitada FEDME, entonces deberás consultar con tu club o federación autonómica donde la tramitaste.

La no presentación implica el no poder participar en la prueba (8K) ni cambiar in situ a cualquiera de las otras modalidades (4K, 2K)

ES OBLIGATORIO LA PRESENTACIÓN DE LA TARIETA FEDME EN LA RECOGIDA DE DORSALES.



www.t... a.com

4K 43 Km / 3.600 mD+

IV Edición

RESUMEN:

1. LA LICENCIA FEDME 2018 PARA MODALIDAD 8K ES OBLIGATORIA.
2. ACONSEJABLE TRAER TODO EL MATERIAL DE SEGURIDAD, EVITANDO ASÍ SORPRESAS DE ÚLTIMA HORA. (Y SI NO FUERA NECESARIO, DESPUÉS NO HABRÁ MAYOR PROBLEMA)

V a l l e d e t e n a

2018

1 y 2
SEPTIEMBRE

www.trailvalledetena.com

4k



43 Km / 3.600 mD+



Ayuntamiento de
Panticosa

Newsletter 1 TVT 2018

VALLE DE TENA
ASOCIACIÓN TURÍSTICA



www.trailvalledetena.com

